

- **Perlengkapan Ibu Hamil, dibeli pada saat Ibu hamil 7 bln s/d lahiran**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Celana dalam Hamil 7-10	3 pcs	Berfungsi agar ibu lebih nyaman dalam berpakaian
<input type="checkbox"/> Baju hamil	3 pcs	Berfungsi agar ibu lebih nyaman dalam berpakaian
<input type="checkbox"/> BH Menyusui	6 pcs	Berfungsi untuk menopang payudara Ibu yang pada kehamilan trisemester 2, dimana payudara akan lebih berisi
<input type="checkbox"/> Washlap	2 pcs	Berfungsi untuk massage payudara ketika kandungan berusia > 8 bln

## 2. Perlengkapan Bayi dan Ibu Setelah Melahirkan

- **Perlengkapan Bayi Saat Tidur (Bedding)**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Baby Box	1 unit	Berfungsi agar ibu lebih nyaman dalam berpakaian
<input type="checkbox"/> Bantal Peang	1 pcs	Berguna untuk bayi baru lahir "newborn" agar bentuk kepala simetris
<input type="checkbox"/> Perlak Bayi	1 pcs	Sebagai ala omplo, diletakan di atas spre
<input type="checkbox"/> Kelambu	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Bantal dan Guling	1 set	
<input type="checkbox"/> Sprei	1 pcs	

- **Perlengkapan Bayi Mandi / Perawatan Tubuh Bayi**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Ember Mandi	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Handuk Bayi	2 pcs	
<input type="checkbox"/> Washlap	3 pcs	
<input type="checkbox"/> Sabun dan Shampo Bayi	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Minyak Telon	1 set	
<input type="checkbox"/> Kapas Bulat	> 2 pak	Dipakai untuk membersihkan sisa kotoran bayi seteeelah pipis/pup
<input type="checkbox"/> Kassa Steril	> 2 pak	Digunakan sebelum dan setelah puput pusar
<input type="checkbox"/> Tempat Bedak	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Cotton Buds	2 pcs	
<input type="checkbox"/> Gunting Kuku Bayi	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Sisir Bayi	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Tissue Basah	> 2 pak	

- **Perlengkapan Ibu Mulai dibutuhkan saat Bayi berusia 0-3 bln**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Gurita Ibu *	1 pcs	Digunakan setelah melahirkan dipakai untuk menopang perut Ibu
<input type="checkbox"/> Daster / Piama Kancing Depan	2 pcs	Agar memudahkan ketika menyusui
<input type="checkbox"/> Breast Pad	3 pcs	Berfungsi untuk menjaga rembersan ASI
<input type="checkbox"/> Pembalut (Maternity Pad)	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Betadine	1 set	
<input type="checkbox"/> Kassa Steril	> 2 pak	
<input type="checkbox"/> Sarung Ibu Melahirkan	> 2 pak	
<input type="checkbox"/> Breast Pump *	1 pcs	

- **Perlengkapan Bayi / Pakaian Bayi 0-3 bln**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Baju bayi newborn kutung	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Baju bayi newborn lengan pendek	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Baju bayi newborn lengan panjang	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Celana panjang tanpa/tutup kaki	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Popok bayi	> 2 lsn	
<input type="checkbox"/> Bedongan bayi 120 x 90 cm	> 2 lsn	Setelah bayi berusia 2 bln bisa digunakan sebagai alas ompol
<input type="checkbox"/> Sarung tangan dan kaki	> 2 pak	
<input type="checkbox"/> Kaos kaki bayi	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Topi bayi	> 2 pcs	
<input type="checkbox"/> Sepatu bayi	> 2 pcs	
<input type="checkbox"/> Gurita bayi	> 6 pcs	
<input type="checkbox"/> Baju pulang dari RS	1 stel	

- **Perlengkapan bayi lain-lain**

<b>Nama barang</b>	<b>Perkiraan Kebutuhan</b>	<b>Keterangan</b>
<input type="checkbox"/> Thermometer air raksa / digital	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Sedotan Ingus*	1 pcs	
<input type="checkbox"/> Stroller / Kereta Bayi *	1 unit	
<input type="checkbox"/> Baby Car Seat *	1 unit	
<input type="checkbox"/> Toilet Training *	1 unit	
<input type="checkbox"/> Baby Bouncer*	1 unit	

### Pakaian & Aksesoris

Qty.	Harga	Merk	
1.	[ ]	[ ]	] Atasan tangan pendek.
2.	[ ]	[ ]	] Atasan tangan panjang.
3.	[ ]	[ ]	] Celana pendek.
4.	[ ]	[ ]	] Celana panjang.
5.	[ ]	[ ]	] <i>Bodysuit</i> .
6.	[ ]	[ ]	] Bedong kain.
7.	[ ]	[ ]	] Bedong praktis ( <i>all in one</i> ).
8.	[ ]	[ ]	] Alas ompol <i>waterproof</i> .
9.	[ ]	[ ]	] Kain untuk alas ompol.
10.	[ ]	[ ]	] Popok kain ikat.
11.	[ ]	[ ]	] Popok sekali pakai ( <i>disposable diapers</i> ).
12.	[ ]	[ ]	] Clodi ( <i>cloth diapers</i> ).
13.	[ ]	[ ]	] Sarung tangan & kaos kaki.
14.	[ ]	[ ]	] Sapu tangan.
15.	[ ]	[ ]	] Topi.
16.	[ ]	[ ]	] Slaber ( <i>bib</i> ).

### Peralatan Mandi

17.	[ ]	[ ]	] Bak mandi ( <i>bath tub</i> ).
18.	[ ]	[ ]	] Kursi jaring ( <i>baby bather</i> ).
19.	[ ]	[ ]	] Waslap.
20.	[ ]	[ ]	] Handuk.
21.	[ ]	[ ]	] Sabun.
22.	[ ]	[ ]	] Shampo.
23.	[ ]	[ ]	] <i>Baby cologne</i> .
24.	[ ]	[ ]	] <i>Baby oil</i> .
25.	[ ]	[ ]	] <i>Baby cream</i> .
26.	[ ]	[ ]	] Minyak telon.
27.	[ ]	[ ]	] Minyak kayu putih.
28.	[ ]	[ ]	] <i>Cotton bud</i> .
29.	[ ]	[ ]	] Krim atau gelang anti nyamuk.
30.	[ ]	[ ]	] Tisu basah.
31.	[ ]	[ ]	] Kapas.
32.	[ ]	[ ]	] Alkohol & kain kassa.
33.	[ ]	[ ]	] Alkafit [kain kassa beralkohol praktis].
34.	[ ]	[ ]	] 1 set sisir, gunting kuku, & sikat gigi.
35.	[ ]	[ ]	] 1 set thermometer & sedotan ingus.
36.	[ ]	[ ]	] Wadah peralatan mandi.

### Peralatan Laundry

37.	[ ]	[ ]	] Keranjang baju kotor.
38.	[ ]	[ ]	] Jemuran jepit bulat.
39.	[ ]	[ ]	] Jepitan baju.
40.	[ ]	[ ]	] Sabun cuci baju khusus bayi.
41.	[ ]	[ ]	] Pelembut baju khusus bayi.

### Peralatan Tidur

42.	[ ]	[ ]	] Baby box (optional).
43.	[ ]	[ ]	] Kasur busa.
44.	[ ]	[ ]	] Seprai set dan sarung bantal & guling.
45.	[ ]	[ ]	] Baby box bumper (optional).
46.	[ ]	[ ]	] 1 set bantal & guling.
47.	[ ]	[ ]	] Bantal bayi.
48.	[ ]	[ ]	] Selimut.
49.	[ ]	[ ]	] Kelambu.
50.	[ ]	[ ]	] Baby monitor (optional).

### Peralatan Menyusui

51.	[ ]	[ ]	] Botol susu (kecil dan besar).
52.	[ ]	[ ]	] Botol sendok.
53.	[ ]	[ ]	] Pemanas susu.
54.	[ ]	[ ]	] Sterillizer.
55.	[ ]	[ ]	] Penjepit botol.
56.	[ ]	[ ]	] Sikat botol.
57.	[ ]	[ ]	] Rak botol.
58.	[ ]	[ ]	] Sabun khusus pencuci botol.
59.	[ ]	[ ]	] Tablet praktis untuk steril botol.
60.	[ ]	[ ]	] Citric acid untuk pembersih sterilizer.
61.	[ ]	[ ]	] Breastpump manual atau elektrik.
62.	[ ]	[ ]	] Botol kaca penyimpanan ASI.
63.	[ ]	[ ]	] Plastik penyimpanan ASI.
64.	[ ]	[ ]	] Cooler bag.
65.	[ ]	[ ]	] Ice gel.
66.	[ ]	[ ]	] Bra menyusui
67.	[ ]	[ ]	] Breast pad disposable.
68.	[ ]	[ ]	] Breast pad washable.
69.	[ ]	[ ]	] Breast pad Milkies milk saver (optional).
70.	[ ]	[ ]	] Nursing apron [kain penutup menyusui].
71.	[ ]	[ ]	] Bantal menyusui.

### Peralatan Berpergian

72.	[ ]	[ ]	] Stroller kokoh.
73.	[ ]	[ ]	] Stroller ringan (untuk travelling).
74.	[ ]	[ ]	] Perlak kecil.
75.	[ ]	[ ]	] Stylish baby diaper bag.
76.	[ ]	[ ]	] Carseat.
77.	[ ]	[ ]	] Bouncer.
78.	[ ]	[ ]	] Baby carrier (gendongan depan).
79.	[ ]	[ ]	] Baby sling (gendongan samping).
80.	[ ]	[ ]	] Stroller organizer and hook.

### Peralatan Ibu

81.	[ ]	[ ]	] Gurita / korset / stagen (pilih bervalcro).
82.	[ ]	[ ]	] Pembalut khusus melahirkan.
83.	[ ]	[ ]	] Stretchmark cream.